

# 使い方クイックガイド TENAウォッシュクリーム



この1本で  
3つの役割

- 保清** 乳化ベースで汚れを浮かせる保清作用
- 保湿** 薄い膜が肌を覆い肌の脂質と水分のバランスを保つ保湿作用
- 保護** 薄い膜で撥水効果。肌を保護する作用



## 使用前の準備

1 TENAウォッシュクリーム、TENAソフトワイブ（ペーパータオル）等を準備します。



2 パッドをはずし、必要があればぬるま湯で洗い流します。  
（排便がある場合は、まずトイレットペーパー等で便を取り除きます。）

## 使い方



1 適量（10円玉大/約2.5g）を  
TENAソフトワイブ等  
に取ります。

2 汚れの付着した部位にクリームを  
やさしくなじませ、  
汚れを浮かせあげさせます。

クルクルと円を描くようにしてクリームを皮膚に  
なじませ油分で汚れを浮かせます。  
この時皮膚を直接こすらないように注意します。



汚れの状態によっては、まず温水で汚れを洗い  
流してからクリームを使うこともできます。  
なおクリームを洗い流す必要はありません。

## TENAソフトワイブ（ペーパータオル）



- スタンダードタイプ 19x30cm
- ワイドタイプ 32x30cm

※スタンダードとワイドの2タイプをご用意しています。  
※特にデリケートな肌には、濡らせ柔らかくしてから使うこともできます。

あわせて  
ご使用ください。

### 【ご注意】

- お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。化粧品がお肌に合わないとき即ち次のような場合には、使用を中止してください。そのまま使用を続けますと、症状を悪化させることがありますので、皮膚科専門医等にご相談されることをおすすめします。また、傷やはれもの、しっしん等の異常がある部位には、ご使用にならないでください。
- (1)使用中、赤味、はれ、かゆみ、刺激、色抜け（白斑等）や黒ずみ等の異常があらわれた場合
- (2)使用したお肌に、直射日光があたって上記のような異常があらわれた場合
- 表記した成分にアレルギーのある方は、お使いにならないでください。
- 目に入らないようご注意ください。目に入った場合は、こすらずにすぐに洗い流してください。その後、目に異物感など異常が残る場合は、眼科専門医へご相談されることをおすすめします。
- 極端に高温又は低温の場所、直射日光のあたる場所には保管しないでください。
- 開封後はなるべくお早めにご使用ください。
- 誤って飲み込んだ場合には、速やかに医師にご相談ください。
- 乳児、子供の手の届かない所に保管してください。