



あて方クイックガイド

TENAコンフォート

～立位（立った状態）で交換する場合～



あて方ムービーはこちらから視聴できます



使用前の準備

TENAコンフォート + フィクセーション

TENAフィックス TENAカバー
TENAフィックス コットンスペシャル

TENAコンフォートはフィクセーションと組み合わせてお使い下さい。

1 パッドを広げます。

2 縦方向に2つ折りにし、くぼみを作ります。

3 パッド裏面にある矢印の方向が前になります。

良くない例

背骨とパッドの中心線がずれています。

パッドの中央にふくらみがありません。

あて方 (TENAフィックス、TENAフィックス コットンスペシャルを使用したとき)

1 後ろに立ち、TENAフィックスを下ろします。

2 2つ折りにしたパッドを両脚の間から差し入れます。

3 TENAフィックスを半分ほど上げて、パッドのくびれた部分を尿道口に合わせます。

4 **ポイント!** お尻の下の方からパッドを**十分広げ、中心線を背骨に合わせます。**

5 パッドの中心線がずれないように、後ろ側のTENAフィックスを上げます。

6 パッドの前側を前方へ軽く伸ばし、たるみをなくします。

7 **ポイント!** パッドを足の付け根に近づけて、パッドの中央に**ふくらみを持たせ、鼠径部に丁寧に合わせます。**

8 パッドを左右に十分広げます。

9 TENAフィックスを上げて整えます。

十分広げ、中心線を背骨に!

鼠径部にフィット!