

# あて方クイックガイド

## TENAフレックス

～立った状態で交換する場合～



### 使用前の準備

- 

パッドを広げ、端にある2つのテープをはがして貼り合わせます。
- 

パッドの両端をもって引き伸ばし、縦方向に2つ折りにします。
- 

ベルトを広げます。

### あて方

- 

**ポイント!**  
後ろに立ち、パッドの中心線を背骨に合わせ、ベルトが腰骨の上側にくるように固定します。
- 

パッドのギャザーを伸ばして、両脚の間からパッドを差し入れます。
- 

パッドの前側を持って、前方に軽く伸ばし、たるみをなくします。
- 

**ポイント!**  
貼り合わせておいたテープを剥がしてパッドを広げ、斜め上に優しく引き上げ鼠径部にそわせます。
- 

パッドを左右に十分広げて、ベルトに固定します。

- 

トイレを使用する場合は、パッド先端のテープをいったん外して、ベルトの横に留めます。

### 良くない例

