



# あて方クイックガイド TENAフレックス

～横になっている状態で交換する場合～



## 使用前の準備

- 

パッドを広げ、端にある2つのテープをはがして貼り合わせます。
- 

パッドの両端をもって引き伸ばし、縦方向に2つ折りにします。

## あて方

- 

ベルト側を背にして、2つ折りにしたパッドを両脚の間から差し入れます。
- 

後ろが前側より5cm程度上になるように前後のバランスをとります。
- 

ポイント!  
お尻の下の方からパッドを十分広げ、中心線を背骨に合わせます。
- 

ベルトは腰骨の上側に来るようにし、下側にあるベルトを体の下に差し入れます。
- 

ポイント!  
仰向けになっていただき、4で差し入れたベルトを反対側から出し、パッドの端を十分広げます。
- 

ベルトを固定します。
- 

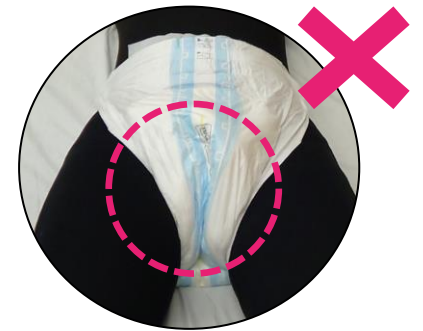
ポイント!  
2つ折りのままパッドを足元の方へ伸ばし、たるみをなくします。
- 

ポイント!  
パッドを足の付け根に近づけ、貼り合わせておいたテープを剥がし、鼠径部に丁寧に合わせます。
- 

パッドを広げ、ベルトに固定します。

テープの部分は肌を傷つけないように内側に折り返しておきます。

## 良くない例



パッドの中央にふくらみがありません。



パッドが内側に折り込まれています。

十分広げ、中心線を背骨に!

鼠径部にフィット!

