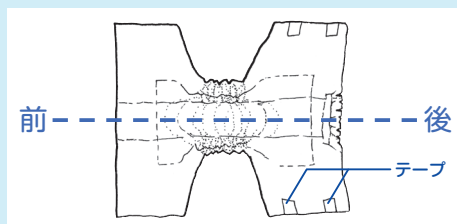


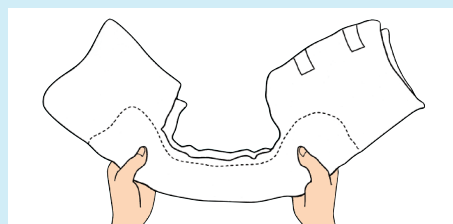


TENA スリップの交換方法

使用前の準備



TENAスリップの前後を確認します。
テープの付いている方が後ろです。



TENAスリップを縦方向に2つ折りにし、くぼみを作ります。

あて方 ～横になっている状態で交換する場合～

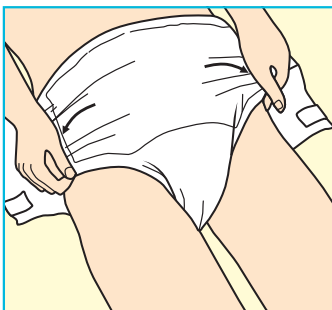


❶ 2つ折りにしたTENAスリップを両脚の間から差し入れます。

❷ パッドを脚の付け根まで近づけて、**前後のバランスを均等**にします。

❸ パッドの端が内側に折り込まれないように、お尻の下の方からパッドを左右に十分広げてください、パッドの**中心線を背骨**に合わせます。

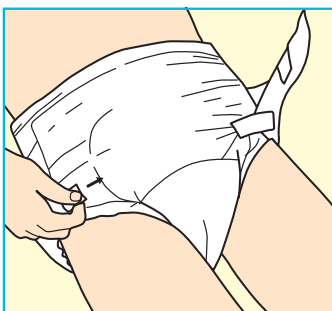
❹ 下側にあるテープの付いた部分を、体の下に差し入れます。



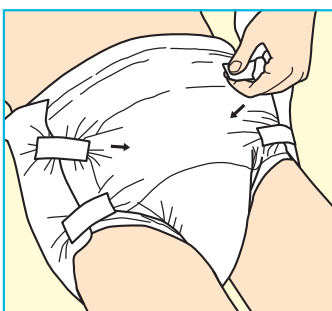
❺ 仰向けになっていただき、❹で体の下に差し入れた部分を引き出して、反対側のパッドの端も内側に折り込まれないように広げます。

❻ パッドの前側は、二つ折りのまま足元に軽く伸ばし、たるみをなくします。

❼ 再びパッドを足の付け根に近づけて、**鼠径部に丁寧にそわせた**後、左右十分に広げながら腰の下の方に向かって包み込みます。

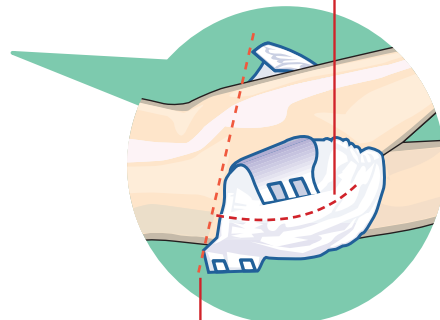


❽ テープの付いた部分は、腰を包み込むように背中側から前へ持ってきて、下側のテープを左右水平に留めます。

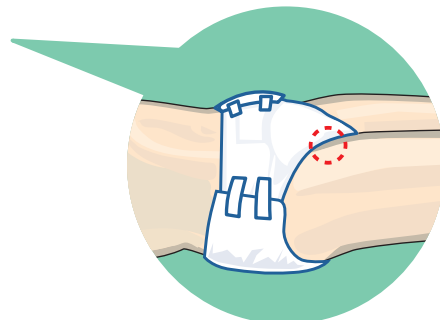


❾ 上側のテープは、腰骨にかけるようにして斜め下に向かって留めます。

パッドの中心線を背骨に合わせます。



前後のパッドの長さのバランスは均等にします。バランスが悪くと、前側を引き上げすぎて脚の付け根が赤くなる場合があります。



パッドを鼠径部（足の付け根）にぴったりそわせます。大腿部にとどまった状態では、漏れの原因になります。