



あて方クイックガイド TENA コンフォート

～ 臥位（横になっている状態）で交換する場合～



あて方ムービーはこちらから視聴できます



使用前の準備

TENA コンフォート + フィクセーション

TENA フィックス TENA カー

TENA フィックス コットンスペシャル

TENA コンフォートはフィクセーションと組み合わせてお使い下さい。

- 1 パッドを広げます。
- 2 縦方向に2つ折りにし、くぼみを作ります。
- 3 パッド裏面にある矢印の方向が前になります。

良くない例



背骨とパッドの中心線がずれています。



パッドの中央にふくらみがありません。

あて方

(TENA フィックス、TENA フィックス コットンスペシャルを使用したとき)

- 1 TENA フィックスを下ろし、横になっていたできます。
- 2 2つ折りにしたパッドを両脚の間から差し入れます。
- 3 パッドのくびれた部分を尿道口に合わせ、パッドを脚の付け根まで近づけます。
- 4 **ポイント!** お尻の下の方からパッドを**十分広げ、中心線を背骨に合わせます。**
- 5 パッドの中心線がずれないように、後ろ側のTENA フィックスを上げます。
- 6 **ポイント!** パッドの前側を前方へ軽く伸ばし、たるみをなくします。
- 7 パッドを足の付け根に近づけて、パッドの中央に**ふくらみを持たせ、鼠径部に丁寧にそわせます。**
- 8 パッドを左右に十分広げます。
- 9 TENA フィックスを上げて整えます。

十分広げ、中心線を背骨に!

鼠径部にフィット!